

Själsfränder och kollegor

# Anette & Per Ola är ett **PAR I ANDLIGHET!**

Anette var "tapetblomman" som var livrädd för att synas. Per Ola var marknadsföraren som tappade greppet när spriten tog över. Två vilsna själar mötte kärleken. Idag har de klivit ut ur den andliga garderoben och jobbar för det goda, för att andra ska hitta tryggheten i den mediala världen.

TEXT: MADELEINE WALLES, FOTO: GUGGE ZELANDER

**P**er Ola Thornell var tio år när hans mamma blev alkoholist, 14 år när han bestämde sig för att han aldrig skulle bli som hon.

Han ler när han tänker tillbaka och minns sin beslutsamhet. Livet blir inte alltid som man tänkt sig.



Deras jobb är en livsstil och de njuter av att dela både arbete och fritid.

Som barn till två alkoholister hade Per Ola biologiska förutsättningar att få problem med spriten. Han hade det dessutom tufft i skolan och uppväxten i en dysfunktionell familj erbjöd endast missriktad kärlek.

– Som ersättning för trygghet och värme hemma, sökte jag min identitet i jobbet. Jag blev en högpresenterande arbetsnarkoman, säger Per Ola. Problemlösaren som jobbade natt och dag, eftersom folk litade på att jag alltid levererade. Det var så jag fick uppmuntran, så jag blev bekräftad.

Den framgångsrike reklamkillen Per Ola jobbade under press och i ett högt tempo. Bara en enda sak kunde dämpa oron och stressen – sprit. Per Ola var 30 år när han insåg att han var alkoholist, precis som mamma.

Han lutar sig tillbaka i soffan och berättar obesvärat om problemen som kantat hans liv. Och om hur han genom åren utvecklades till en människa som var skeptisk till det mesta.

– Om någon sagt till mig för tio år sedan att jag skulle jobba med andlighet så hade svaret varit NEJ. Det fanns bara inte!

Ändå blev det så. När han via Nämndemansgården fått hjälp att hantera sitt alkoholproblem, satt han på ett AA-möte där det pratades om Gud. Och det var på ett sätt som Per Ola kunde ta till sig, eftersom AA inte är en religiös utan en andlig rörelse. En dag köpte han en bok av mediet Betty Shine och började läsa om healing. Han blev så nyfiken att han bokade tid hos en healer. Spänd, men väldigt misstänksam. För

Har man väl öppnat dörren till andlighet går den aldrig att stänga mer

Vi vill avdramatisera detta med andlighet. Det ska funka för alla, säger Per Ola och Anette.