

Forts

han tyckte ju att här var jätteflummigt!

– Fråga mig inte vad som hände, men jag skickades rakt ut i världsrymden under den behandlingen, berättar Per Ola. Det var så stort att när jag senare träffade en annan healer frågade jag: "Kan alla lära sig detta?". Svaret jag fick var: "Visst!" och hon lärde mig.

Samtidigt började han uppleva hur en barn-domsvän, som varit död i ett par år, talade till honom. Varje kväll när Per Ola låg och läste hörde han vännens röst: "Ta kontakt med min fru. Berätta detaljerna jag nu ger dig". Per Ola fick en massa information som han inte kände till om sin vän och hans fru, men han ville inte riktigt ta in det som hände, han sköt det ifrån sig. Ända tills hans mamma dog ett par år senare. När han städade ur hennes bokhylla stod han plötsligt med en psalmbok i handen. Han öppnade den och såg sin döde väns namnteckning. Det var hans bok.

– Det var väldigt märkligt alltsammans, men nu fick jag äntligen en anledning att ringa hans fru för att fråga om hon ville ha boken. Och jag tänkte att det fick bära eller brista, men jag valde att berätta allt som hennes döde man sagt till mig. Jag trodde hon skulle säga att jag var knäpp, men hon svarade: "Jaha, är han där också".
– Det var då jag förstod att det finns något mer. Jag hade fått en bekräftelse.

Vill bevisa att andevärlden finns

Per Ola har den svarta kavajen uppknäppt när han promenerar i den skånska värsole, hand i hand med hustrun Anette, för att bli fotograferad. Paret utstrålar nyförälskelse, de pussas och skrattar. Det är svårt att tro att dessa två personer burit tunga ryggsäckar med elände och personliga bekymmer.

Men så är det. De var två vilsna själar som möttes och fann sin själsfrände. Och en trygghet i andligheten. Idag har deras yrkesbanor bytt inriktning och de försörjer sig på att leda

mediala cirklar, hålla storseanser, ge medial och personlig vägledning, hjälpa människor tillbaka till tidigare liv....

– Jag har utbildat mig inom mediumskap och har träningskort hos medierna Anders Åkesson och Iris Hall, säger Per Ola. Målet är att bli ett certifierat medium. Jag tar emot kunder för privata sittningar och jag vill hjälpa människor att få kontakt med andevärlden, ge ett bevis på att den finns.

– Anette och jag jobbar också mycket med att utbilda andra som vill utveckla sin medialitet och sin intuition. Vi öppnar dörrar till existentiella frågor. Och det är underbart när folk provar på och ser att de kan. Har man väl öppnat dörren till andlighet, går den aldrig att stänga mer. För helt plötsligt blir vi obegränsade!

Per Ola kom ut ur den andliga garderoben för drygt två år sedan. Då hade han mött Anette och han började känna sig trygg i sitt nya andliga intresse. Han arbetade som marknadschef

på en bank och andlighet hörde inte direkt till samtalsämnen runt fikabordet. Men Per Ola bestämde sig för att nu var det dags! Så fort tillfälle gavs, började han prata om tv-program han sett. Eller spännande andliga upplevelser han haft på fritiden.

– Folk blev väldigt förvånade, för det jag sa stämde inte med den bild de hade av mig, säger han. Men ingen tog avstånd, tvärtom. Många blev nyfikna och började ställa frågor. Och jag berättade mer än gärna.

Första steget var taget.

Utvecklade sitt andliga sökande

Anette utbildade sig till friskvårdsterapeut, men insåg att hon måste bli färdig med sitt eget inre kaos innan hon kunde hjälpa andra att hitta hem.

– Jag var en tapetblomma, säger Anette och skrattar åt sin egen beskrivning. Ja, jag var en sådan som inte syntes, tillbaka-dragen och med liten självkänsla. Livrädd för att märkas. Jag hade mått dåligt i många år och allt slutade med en uppslitande skilsmässa.

Det är svårt att ta till sig det hon säger. En varmare, mer öppen och hjärtlig människa är svårt att tänka sig. Men Anette sitter väl här som ett levande bevis för att vi alla kan förändras positivt, om vi bara vågar tro på det själva.

Andligheten smög sig in i hennes liv när pappan dog 1990 och hon plötsligt började känna in vad som hände honom på Andra sidan.

– Det bara kom, fanns plötsligt i mitt huvud. Insikter om hur han hade det och vad som pågick. Jag utvecklade mitt andliga sökande, läste böcker och träffade folk som hade kunskap. Och mitt i allt detta fanns Per Ola. Han var då en väldigt god vän som jag upptäckte att jag kunde stötta när han gick igenom sin skilsmässa. Jag kunde



Det här är Anette & Per Ola:

Ålder: Anette, 44 år och Per Ola 48.

Bor: Nära Mariakyrkan i centrala Ystad.

Familj: Anette har två döttrar och Per Ola har en son och en dotter.

Kännetecknar deras livsglädje: Aum-tecknet på deras vigselringar och i Anettes halsband. Det betyder "allt i evighet".

Deras mål med andligheten: Hjärtat måste vara med. De hoppas kunna ge något till andra människor som de själva också har nytta av.

Erbjuder: Hyposyntes, privata sittningar, medial vägledning med tarot, tidigare-liv-terapi, coaching, healing, kurser i medial utveckling och mindfulness.



hjälpa en annan som hade det svårt! Det var så skönt. Så småningom övergick vår vänskap i passion och vi blev ett par.

Idag är Anette utbildad diplomerad coach hyposyntesterapeut. Hyposyntes är en behandlingsform som går förbi intellektet och istället söker svaren i det undermedvetna. Anette förklarar att hon möter ständiga aha-upplevelser och "halleluja-känslor" när människor hon hjälper får förklaringar från det verkliga jaget och blir befriade från sina problem.

Är bara ett sms bort

I ett gulligt, ljusgrönt gatuhus med vita fönster-nischer, mitt inne i Ystad, både bor och arbetar Anette och Per Ola sedan ett drygt år tillbaka. Här driver de sin firma Love it. I den avslappnade miljön bland buddhor, tända ljus och kuddar i kryddiga färger har de var sitt mottagningsrum samt ett orangeri där de har mediala cirklar och föreläsningar.

De som söker sig hit är vardagsmänniskor som behöver coaching och vägledning i livet. De bjuds på andlighet utan religiösa värderingar. Anettes och Per Olas mål är att hjälpa dem att komma till medvetande om vem de är, vad de kan och vad de vill.

– Ingen ska behöva känna att "detta är inte för mig", säger Per Ola. Vi vill avdramatisera detta med andlighet. Det ska funka för alla.

De är noga med att hålla kvar kontakten med klienter efter ett besök eller en utbildning. De vill följa med i personens liv så att han eller hon

känner stödet att fortsätta den positiva banan.

– Hur många peppande kurser har man inte varit på, där man kommit ut entusiastisk men sedan är tillbaka i snurren igen nästa dag, säger Anette. Alldeles för många! Därför ger vi folk verktyg som hjälp. Vi är bara ett sms bort!

Anette skickar små budskap till sina klienter. Det kan vara en uppmaning om att skriva dagbok. Det kan vara affirmationer som är användbara i vardagen. Och hon begär alltid ett kvitto.

– Jag kan till exempel be min klient: "När du har mediterat 10-15 minuter, skriv då ett kvitto till mig i form av sms eller mejl". Det sätter lite press, men det leder också till handling. Jag har av egna erfarenheter lärt mig att det behövs. Då blir saker gjorda.

Mer livsstil än arbete

Både Per Ola och Anette använder sina livserfarenheter i de kurser de håller. De kallar det empati, kombinerat med utbildning.

– Det är viktigt att veta var gränserna går och det krävs en hel del terapi för att kunna hjälpa en medmänniska, säger Anette. Vår belöning är att se folk landa. Jag vill nog påstå att det vi ägnar oss åt är mer en livsstil än ett arbete.

– Och det bästa är att vi gör det tillsammans, säger Per Ola och ger sin fru en puss.

Den forne reklammannen har inte släppt den kommersiella världen helt, han jobbar fortfarande halvtid med marknadsföring och reklam, för Nämndemansgården.



De fann andligheten.
De fann kärleken.
Och de fann sin själsfrände!

Skriv till livscoachen Anette!

Med start i nästa nummer av Nära kommer Anette Thornell att svara på läsarnas frågor. Som diplomerad coach kan hon ge dig ny livsenergi och öka ditt välbefinnande och din motivation. Hon ger dig inte svaren, men hjälper dig att hitta svaren du har inom dig själv! Skriv ett brev till Anette. Har du tur så blir just din fråga utvald och svaret publiceras i något av kommande nummer av Nära samt på nätet: Här är adressen: Tidningen Nära, "Fråga Anette", Egmont Tidskrifter, 205 07 Malmö. Självklart kan du skriva under signatur och vara helt anonym!